

Poniedziałek 8.06.2026

| Śniadanie | | Obiad | |
|------------------------------|-------|--------------------------|-------|
| Płatki kukurydziane na mleku | 300g | Ryż zapiekany z jabłkiem | 200g |
| Jajecznica ze szczypiorkiem | 60g | Krupnik | 300g |
| Masło | 15g | Napój malinowy | 200ml |
| Pieczywo pszenne/razowe | 80g | Jogurt | 1szt |
| Pomidor, ogórek | | | |
| Herbata z cytryną | 200ml | | |

Wtorek 9.06.2026

| Śniadanie | | Obiad | |
|-------------------------|-------|-----------------------------|-------|
| Kakao na mleku | 200g | Gulasz z karkówki | 200g |
| Sałátka kanapkowa | 60g | Ziemniaki/kasza | 180g |
| Masło | 15g | Surowka z ogórków kiszonych | 100g |
| Pieczywo pszenne/razowe | 80g | Kompot wiśniowy | 200ml |
| Pomidor, ogórek | | Kiwi | 1szt |
| Herbata z cytryną | 200ml | | |

Środa 10.06.2026

| Śniadanie | | Obiad | |
|-------------------------|-------|-------------------|-------|
| Płatki owsiane na mleku | 300g | Kotlet schabowy | |
| Humus pieczarkowy | 60g | Ziemniaki | 180g |
| Pomidor, ogórek | | Kapusta zasmażana | 100g |
| Masło | 15g | Napój leśny | 200ml |
| Pieczywo pszenne/razowe | 80g | Lubiś ciasteczko | 1szt |
| Herbata z cytryną | 200ml | | |

Czwartek 11.06.2026

| Śniadanie | | Obiad | |
|-------------------------|-------|---------------------|-------|
| Kawa zbożowa na mleku | 200g | Potrąka z kurczaka | 200g |
| Kiełbasa piwna | 60g | Ziemniaki/ryż | 180g |
| Pomidor, ogórek | | Kompot wieloowocowy | 200ml |
| Masło | 15g | Jabłko | 1szt |
| Pieczywo pszenne/razowe | 80g | | |
| Herbata z cytryną | 200ml | | |

Piątek 12.06.2026

| Śniadanie | | Obiad | |
|-----------------------------|-------|---------------------------|--------|
| Makaron na mleku | 300g | Kotlet rybny | 100g |
| Serek twarogowy śmietankowy | 60g | Ziemniaki | 180g |
| Pomidor, ogórek | | Bukiet warzyw z masełkiem | 100g |
| Masło | 15g | Lemoniada cytrynowa | 200ml |
| Pieczywo pszenne/razowe | 80g | Herbatniki | 1 szt. |
| Herbata z cytryną | 200ml | | |

Zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które określa, że w przypadku oferowania produktów spożywczych bez opakowania obowiązkowe jest podanie informacji o alergenach i składnikach powodujących reakcje nietolerancji – tabela alergenów dostępna u kierownika placówki. Przypominamy rodzicom o podaniu drugiej porcji mleka dziennie.