

## DOBRE PRAKTYKI, CZYLI RODZICE UCZESTNIKÓW ŚDS W AKCJI:)

BARDZO CIESZĄ NAS DZIAŁANIA, W KTÓRE WŁĄCZAJĄ SIĘ RODZINY UCZESTNIKÓW ŚDS. TO, ŻE MOŻEMY ZAWSZE LICZYĆ NA WSPARIE Z ICH STRONY OPISYWALIŚMY KILKAKROTNIIE. DZIŚ CHCIELIBYŚMY PODZIĘKOWAĆ ZA WSPARCIE PRZY UPIĘKSZANIU ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY POPRZEC WYPEŁNIANIE GO

ROŚLINNOŚCIĄ. ROZKWIECIŁY SIĘ NASZE PARAPETY, POWSTAŁ KĄCIK RÓŻANY Z PERGOLA, A W OGRODZIE DOJRZEWAJĄ POMIDORY:)

### DZIĘKUJEMY ZA ROŚLINY:

**MAMIE PANA MICHAŁA W. I PANA TOMKA R., RODZICOM PANI AGATY C. ORAZ PANA TOMKA W.**

ZAJĘCIA NA TERENIE ZIELONYM I UPRAWA ROŚLIN W PŁYWAJĄ POZYTYWNE NA FIZYCZNY I PSYCHICZNY STAN ZDROWIA. ROZWIJAJĄ POCZUCIE SPRAWSTWA, WŁASNEJ WARTOŚCI I PEWNOŚCI SIEBIE, A POZA TYM REDUKUJĄ RÓŻNEGO RODZAJU NAPIĘCIA. KONTAKT Z NATURĄ, OBSERWACJA PROCESU WZRASTANIA ROŚLIN, OD ICH ZASIANIA, POSADZENIA, AŻ DO KWITNIENIA RODZI SATYSFAKCJĘ I ZADOWOLENIE NASZYCH UCZESTNIKÓW. DLATEGO OD WCZESNEJ WIOSNY NIE ZWALNIAMY TEMPA I Z ZAANGAŻOWANIEM DBAMY O NASZ OGRÓD I UPRAWY PARAPETOWE:)

## Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 37 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną różnych stopni. Celem głównym działalności ŚDS jest pomoc uczestnikom zajęć w osiągnięciu jak największej sprawności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Ostatnie kilka tygodni obfitowało w szereg aktywności, które z zaangażowaniem podejmowali uczestnicy wszystkich grup w ŚDS. Między innymi:

- ✓ Odbыл się festyn integracyjny z zaprzyjaźnionym ŚDS Myślibórz, podczas którego posadziliśmy „kolejne drzewko przyjaźni” - w tym roku była to wiśnia,
- ✓ Uczestnicy wzięli udział w szkoleniu z I pomocy przeprowadzonym przez Joannitów z II LO im. M. Skłodowskiej-Curie,
- ✓ Spędziliśmy 5 dni w Rewalu, odwiedzając też Niechorze,
- ✓ Wszystkie grupy przygotowały 3 stroje (rusałki, kwiatu paproci i ducha lasu) na pokaz mody świętojańskiej w ramach pikniku środowiskowych domów samopomocy w Santoku,



Uczestnicy zajęć w kostiumach Kwiatu Paproci, Ducha Lasu i Rusałki



OTWÓRZMY PRZED NIMI ŻYCIE

NR 6/2019/GORĄCY CZAS

# Wielokropki



Czasopismo Środowiskowego Domu Samopomocy Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gorzowie Wielkopolskim ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp. tel. +48 697 982 093

CZERWIEC 2019



GORZÓW WIELKOPOLSKI

Życzymy cudownych wakacji!!!!



ZACHĘCAMY DO KONTAKTU  
697 982 093  
kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl

Witamy Was przedurlopowo!!!

Ostatnie dni czerwca to dla nas czas podsumowania mijającego półrocza, a także moment przed nadchodzącą przerwą wakacyjną, na którą zasłużyli wszyscy Uczestnicy ŚDS oraz cała kłdra:) Nasza Wielokropkowa Grupa redakcyjna wybrała najistotniejsze wydarzenia z kilku ostatnich tygodni, by dziś z Wami się nimi podzielić. Kolejny raz byliśmy gospodarzami festynu, podczas którego aktywnie spędziliśmy czas z uczestnikami ŚDS z sąsiedniego województwa zachodniopomorskiego. W ramach spotkania-tradycyjnie już- posadziliśmy owocowe drzewko przyjaźni. Obecnie w ogrodzie mamy jabłoni i wiśnię:) Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy, przeprowadzone przez Joannitów z II LO, wyposażyło uczestników w nowe umiejętności, które mamy nadzieję, nie będą musiały być wykorzystane:) Za nami krajoznawcze wyjazdy —te bliższe i dalsze. 60-cioosobowa grupa uczestników ŚDS, ich opiekunów i osób zaprzyjaźnionych spędziła 5 dni nad Bałtykiem. Doświadczaliśmy też podróży pociągiem, która mimo napotkanych trudności była ważnym wydarzeniem czerwcowym. Zaangażowanie i współpraca Społeczności ŚDS w wykonanie kostiumów na piknik w Santoku pochłonęła naszą ekipę bez reszty. W efekcie, wyjątkowej urody Rusalka, oryginalny i energetyczny Kwiat Paproci oraz zjawiskowy i czarujący Duch Lasu prezentowali nasz ośrodek dumnie. Gratulujemy ekipie, która zaprojektowała, wykonała i przedstawiła efekty twórczej pracy. Miłej lektury!!!!