

Trzecia grupa ŚDS**Jaki cel i jakie zadania stawiacie przed sobą – jako pracownikami oraz przed Uczestnikami?**

Podstawowym celem działań w grupie jest usprawnianie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym. Mamy tutaj na myśli takie czynności jak higiena osobista, zachowanie w trakcie posiłków, spędzanie czasu wolnego i umiejętność relaksowania, wzmacnianie wypracowanych zachowań w miejscach publicznych, kultywowanie tradycji i obyczajów. Równorzędnie dbamy o usprawnianie motoryki małej.

Jakie zajęcia pomagają w realizacji stawianych zadań?

Z uwagi na różne potrzeby i możliwości Uczestników, staramy się w ramach konkretnych zajęć wyznaczać indywidualne drogi do realizacji celów. Zależy nam na tym, by nie przytłaczać trudnością zadania, ale jednocześnie delikatnie i stopniowo podnosić poprzeczkę.

Poprzez kształtowanie i wzmacnianie pozytywnych nawyków dnia codziennego, realizujemy treningi umiejętności społecznych. Pojawiają się zatem spacer, wyjścia do urzędów, obiektów kultury i sztuki, branżowych sklepów. Dodatkowo dzięki uprzejmości właścicieli Stajni Bonanza, Uczestnicy mają możliwość bezpośredniego kontaktu z końmi i przyrodą podczas comiesięcznych wyjazdowych zajęć. W ramach stymulacji polisensorycznej Uczestnicy korzystają z zasobów sali „doświadczania świata”. Organizowane zajęcia plastyczne wpływają, obok wzmacniania sprawności manualnej, na poczucie własnej wartości oraz poczucie sprawstwa. Uczestnicy wspomagani przez opiekunów tworzą prace, które stają się nie tylko uwieńczeniem wysiłków, ale również nierzadko podarunkiem dla ich bliskich. Natomiast biblioterapia wpływa na kształtowanie umiejętności skupienia uwagi, na pobudzanie wyobraźni, na naukę rozpoznawania emocji przypisanych do treści tekstu i intonacji głosu czytającego. Z kolei treningi relaksacji pomagają uspokoić ciało i emocje, uczyć wyciszenia.

Ważnym czynnikiem sprzyjającym realizacji celów jest atmosfera panująca w grupie i w placówce. Staramy się, by była ona przyjazna, przybliżona do warunków domowych, wnosząca poczucie bezpieczeństwa i jednocześnie przynależności do grupy i miejsca.

Katarzyna Surowiec
Katarzyna Maciantowicz

Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Celem głównym działalności ŚDS pomoc dorosłym osobom z niepełnosprawnością intelektualną w osiągnięciu optymalnej samodzielności i aktywności życiowej oraz integracja społeczna. W kolejnych Wielokropkach opisujemy działania poszczególnych grup zajęciowych, prezentujemy osoby. Uczestnicy zajęć ŚDS pracują w pięciu grupach. Każda grupa ma swojego pedagoga, opiekuna, z którym pracuje przynajmniej 12 miesięcy realizując przyjęty plan.

Grupy w ŚDS

Dziś przedstawiamy **Grupę III** – trzy roześmiane, pogodne kobiety i czterech mężczyzn lubiących muzykę i wspólne śpiewanie. Za sprawą pedagoga i opiekuna tej grupy – dwóch twórczych i kreatywnych Katarzyn najczęściej w tej ekipie powstają cuda z masy solnej, papieru. To tu najczęściej rodzą się pomysły na nowe przedstawienia teatralne, działania artystyczne, a wszystko w atmosferze pełnej ciepła i nieustającego dobrego humoru.

**WIELOKROPKI**

Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.
tel. +48 697 982 093

e-mail: [kierowniksdgw@psonigorzow.org.pl](mailto: kierowniksdgw@psonigorzow.org.pl)

<http://psonigorzow.org.pl/>

Kwiecień 2017

Pani Urszula



Pani Kamila



Pan Tomasz



Pan Konrad



Pan Dariusz



Pani Katarzyna



GRUPA III

Pani Agata



Pani Katarzyna



Pan Marcin



Witamy Was kwietniowo!

Kontynuując cykl spotkań z poszczególnymi grupami terapeutycznymi, w bieżącym numerze *Wielokropków* zapraszamy do poznania grupy III. Co łączy siedmioro uczestników? Pod czyim okiem odbywają się zajęcia i jakie są to aktywności? Jesteście ciekawi?

Zapraszamy do lektury i niezmiennie posyłamy pozdrowienia z okolic. :)



Zachęcamy do kontaktu

697 982 093

kierownikdsgw@psonigorzow.org.pl