

Dobre praktyki...

W ubiegłym miesiącu rozpoczęliśmy cykl, w którym prezentujemy organizacje, firmy, osoby wspierające ŚDS. Dziś prezentujemy firmę Silcare.

Silcare



należy do nowoczesnych firm z branży kosmetycznej, której siedziba znajduje się w Gorzowie Wlkp. To tu rozpoczyna i kończy

się cały proces technologiczny związany z produkcją, pakowaniem kosmetyków, które są sprzedawane w firmowych drogeriach na terenie całej Polski.

Firma Silcare objęła patronatem zajęcia, w ramach których uczestnicy uczą się dbania o higienę i wygląd zewnętrzny. Otrzymaliśmy od Silcare zestawy artykułów kosmetycznych dla uczestników zajęć. Dzięki firmie Silcare zajęcia będą realizowane przy użyciu dobrej jakości produktów umożliwiających właściwą pielęgnację.



DZIĘKUJEMY!!!

Drodzy Państwo, zbliża się czas, kiedy możecie zdecydować o przekazaniu 1% z Waszego podatku na wybraną organizację pożytku publicznego. Zachęcamy, byście wybrali nas – Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Od lat zmieniamy się i rozwijamy utrzymując wysoki poziom wsparcia osób niepełnosprawnych. Nie zmarnujemy Państwa pieniędzy. Prosimy o przekazanie:

1% PODATKU

PSONI KOŁO W GORZOWIE WLKP.

KRS 000085133

DZIĘKUJEMY!!!

Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną różnych stopni. Celem głównym działalności ŚDS jest pomoc uczestnikom zajęć w osiągnięciu jak największej sprawności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.



**CZEGO NAM POTRZEBA,
BY ŻYCIE DAWAŁO
ZADOWOLENIE?**

- ✓ **DRUGI CZŁOWIEK?**
- ✓ **ZDROWIE?**
- ✓ **AKTYWNOŚĆ?**
- ✓ **POCZUCIE
BEZPIECZEŃSTWA?**



WIELOKROPKI



Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.
tel. +48 697 982 093

e-mail: kierowniksdgw@psonigorzow.org.pl
<http://psonigorzow.org.pl/>

luty 2018



**GORZÓW
WIELKOPOLSKI**

JAKOŚĆ ŻYCIA WG UCZESTNIKÓW ŚDS



- odpowiednia dieta



- aktywne spędzanie czasu wśród życzliwych osób



- praktyczne umiejętności



- podróże



- dbałość o wygląd zewnętrzny

Grupa redakcyjna Wielokropków podjęła decyzję, że lutowy numer zostanie poświęcony odpowiedzi na pytanie: „Co poprawia jakość naszego życia?”

Wśród wielu wypowiedzi powtarzały się kwestie zdrowej diety, bogatej w owoce i warzywa, nauka praktycznych umiejętności, także dbania o wygląd zewnętrzny. Wymieniane były bliższe i dalsze wyjazdy oraz spacer. Uczestnicy podkreślali też, że ważne jest otaczanie się życzliwymi osobami, życie w bezpiecznym środowisku. Po analizie wypowiedzi stwierdzamy, że jest dobrze!!! Każdego dnia staramy się sprawić, by jakość życia uczestników ŚDS była dla nich zadowalająca!



Zachęcamy do kontaktu
697 982 093

kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl