

Jaki cel i jakie zadania stawiasz przed sobą – jako pracownikiem oraz przed Uczestnikami?

Chciałbym, aby poprzez zajęcia Uczestnicy potrafili coraz więcej, coraz więcej wymagali od siebie. By byli świadomi swoich możliwości. By mieli wzmocnione poczucie sprawstwa i świadomie wpływali na swoje życie.

Jakie zajęcia pomagają w realizacji stawianych zadań?

Specyfika grupy wymaga interdyscyplinarnego podejścia. Poprzez codzienne rozmowy Uczestnicy uczą się słuchać siebie nawzajem, kształtują również wrażliwość na uczucia drugiego człowieka. W realizacji tego celu pomagają także udział w spotkaniach Dyskusyjnego Klubu Książki organizowanych w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Zbigniewa Herberta Gorzowie Wlkp. Znajomość uczuć oraz rozpoznawanie i umiejętność wyrażania własnych emocji buduje poczucie wartości i sprzyja budowaniu relacji. Myślę, że ważne jest również kształtowanie zdolności przyjmowania nie tylko pochlebnych informacji, ale również uwag krytycznych, co nie jest łatwe, jednak możliwe. Także integrację grupy uważam za istotne zadanie, stąd wiele wspólnych działań, które wymagają zaangażowania każdego Uczestnika.

Poprzez plenery fotograficzne na łonie przyrody oraz cykle zajęć „Miasto w obiektywie” rozwijana jest spostrzegawczość i wrażliwość na to, co w codziennym zabieganym dniu może umykać.

Określone zadania związane tak naprawdę z funkcjonowaniem w dniu codziennym (np. przygotowanie jadłoni do posiłków, obsługa artykułów gospodarstwa domowego, czynności porządkowe) sprzyjają współpracy i budowaniu poczucia odpowiedzialności za siebie i grupę, uzmysławiają zależności między sobą i uwrażliwiają na drugiego człowieka. Początkowe towarzyszenie danemu Uczestnikowi przy konkretnych czynnościach (np. pokazywanie jak wypełnić i uruchomić zmywarkę) powoli ewoluuje w przejmowanie przez Uczestnika roli instruktora uczącego swojego kolegę lub koleżankę. Takie działania sprzyjają nie tylko wzmocnieniu własnej wartości, ale również budują wzajemne zaufanie, otwierają, uruchamiają pokłady drzemiących możliwości. A tych możliwości każdy jest pełny. Ważne, by do nich dotrzeć, uzmysłowić ich obecność i wzmocnić wiarę, że da się iść krok dalej.

Dariusz Burak

Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Celem głównym działalności ŚDS pomoc uczestnikom zajęć w osiągnięciu optymalnej samodzielności i aktywności życiowej oraz integracja społeczna. W kolejnych Wielokropkach opisujemy działania pięciu grup zajęciowych. Prezentujemy sylwetki uczestników i opiekunów, którzy współpracują w grupach przynajmniej 12 miesięcy, realizując przyjęte plany. Każda grupa ma swój indywidualny klimat, który tworzą niepowtarzalne osoby.

Grupy w ŚDS

W naszych prezentacjach dotarliśmy niepostrzeżenie do grupy pierwszej ŚDS – wielobarwnej, wielozmysłowej, wielokierunkowej. Wyzwania i przełamywanie własnych słabości to jej codzienność. Natomiast charyzma, pomysłowość i aktywność pedagoga pana Dariusza Buraka sprawiają, że uczestnicy zdobywając nowe doświadczenia, odkrywają swoje możliwości i zmotywowani nie boją się sięgać po więcej.



W publikacji wykorzystano dwa obrazy autorstwa uczestniczki – pani Eweliny Mierzwy.



Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.

tel. +48 697 982 093

e-mail: kirowniksdsgw@psonigorzow.org.pl

<http://psonigorzow.org.pl/>

Czerwiec 2017



Pani Elżbieta

Pan Przemysław

Pani Anna

Pani Ewelina

Pani Joanna

Pani Mariola

pan Dariusz

Pan Paweł

Pani Ewa

Czerwcowe dzień dobry!

W poprzednim wydaniu *Wielokropków* poznaliście grupę II ŚDS. Pamiętajcie jeszcze zapach ogródka i drożdżowca z owocami?... Tym razem poczujcie zapach przemierzanych polnych dróg i uliczek gorzowskich, spójrzcie okiem fotografa na niebanalne elementy przyrody i architektury, wstąpcie do Dyskusyjnego Klubu Książki w WiMBP i zajrzyjcie do jadalni ŚDS. W tych miejscach z pewnością spotkacie grupę I. Kto wie, czym Was poczęstują? Zapraszamy serdecznie! :-)