

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
PSONI Koło w Gorzowie Wlkp.
w 2017 r.**

Opis siedziby ośrodka

Środowiskowy Dom Samopomocy Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Gorzowie Wlkp. od marca 2015 roku mieści się przy ul. Walczaka 1 w Gorzowie Wlkp. Aktualnie działa na podstawie Umowy o powierzenie realizacji zadania publicznego Nr 01/ŚDS/2015 z dnia 01 lipca 2015r., zawartej z Miastem Gorzowem Wlkp. na okres 01.07.2015r - 30.06.2020r.

ŚDS działa od poniedziałku do piątku od 07:00 do 16:00.

Placówka obejmuje powierzchnię **328,22m²**. Działalność prowadzona jest w następujących pomieszczeniach:

Pomieszczenie kuchenne - do prowadzenia terapii kuchennej i zajęć z gospodarstwa domowego oraz treningu umiejętności praktycznych. Kształtowane są umiejętności estetycznego podawania i przygotowywania posiłków, a także zasad zachowania się podczas ich spożywania.

Jadalnia - odbywają się w nich zajęcia z samoobsługi, zwiększania samodzielności i zaradności, umiejętności nakrywania do stołu i sprzątania po posiłkach, treningi z zakresu utrzymywania czystości w swoim otoczeniu, nauki samodzielnego jedzenia. Jednocześnie wykorzystywane jest jako pomieszczenie do prowadzenia zajęć z zakresu treningu umiejętności społecznych;

Sala ogólna - jest miejscem spotkań uczestników zajęć oraz ich rodzin, organizacji imprez integracyjnych. Odbywa się tu trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, Internetem,. Prowadzone są zajęcia z filmoterapii, choreoterapii, zajęcia teatralne;

Pomieszczenia wielofunkcyjne (dwa) - służące do prowadzenia zajęć zgodnych z programem zajęć terapeutycznych, w tym z zakresu terapii pedagogicznej, treningu umiejętności społecznych, arteterapii. Jedno z pomieszczeń nie było wykorzystywane do zajęć- wymagało remontu.

Pomieszczenie do terapii indywidualnej, pokój wyciszeń- pomieszczenie służy także jako miejsce indywidualnych rozmów z rodzicami, opiekunami, w tym do poradnictwa pedagogicznego, socjalnego a także indywidualnych zajęć terapeutycznych z logopedą, pedagogiem, psychologiem- wg potrzeb;

Sala doświadczania świata (pomieszczenie wielofunkcyjne) - specjalnie wyposażona sala do stymulacji polisensorycznej, której celem jest stymulowanie lub wyciszanie zmysłów. Prowadzone są także treningi relaksacji, aromaterapia, muzykoterapia;

Szatnia – wykorzystywana jednocześnie do treningów samoobsługi i nabywania umiejętności w zakresie utrzymywania porządku we własnym otoczeniu;

Toalety- służące jednocześnie do prowadzenia treningów z zakresu samoobsługi, sprzątania oraz do wykonywania czynności pielęgnacyjno-higienicznych;

Biuro - prowadzona jest w nim działalność administracyjna.

Obiekt ŚDS znajduje się na zagospodarowanym **terenie zielonym** służącym do rekreacji i nauki wykonywania prostych prac ogrodowych (ergoterapia, siłwoterapia) - uczestnicy od roku 2015 uprawiają warzywa. W części rekreacyjnej ogrodu prowadzone są zajęcia ruchowe, stymulacja polisensoryczna, aktywne spędzanie czasu wolnego, a także spotkania integracyjne.

Cel działania, grupa docelowa

Celem głównym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest wspieranie dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną w osiągnięciu optymalnej samodzielności i aktywności życiowej oraz aktywna integracja ze społecznością lokalną.

Decyzję o skierowaniu do SDS wydaje Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie. Jeżeli dochód na osobę w rodzinie uczestnika nie przekroczy 300 % kryterium dochodowego, czyli kwoty 1542 zł, uczestnictwo w zajęciach ŚDS jest bezpłatne.

Od 2015 roku liczba miejsc w ŚDS wynosi 35. Wszystkie miejsca w roku 2017 były wykorzystane. Na 31.12.2017 r. uczestnikami zajęć było, 17 kobiet i 18 mężczyzn między 25 a 57 rokiem życia. 31 osób z orzeczoną znaczną, 2 osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, 2 osoby mają ustaloną I grupę inwalidzką.

Na podstawie porozumień zawartych między Miastem Gorzowem Wlkp. a ościennymi gminami, wsparcie w ŚDS było realizowane także dla mieszkańców Gmin Kłodawa - 1 osoba, Bogdaniec - 1 osoba.

12 osób porusza się na wózkach inwalidzkich. Blisko 50% uczestników wymaga wsparcia w podstawowych czynnościach dnia codziennego, np. w karmieniu, toalecie.

W 2017r. 2 osoby zrezygnowały z udziału w zajęciach. Powody:

- umieszczenie w domu pomocy społecznej,
- decyzja opiekuna prawnego uwarunkowana jego stanem zdrowia, brakiem woli kontynuacji uczestnictwa.

ŚDS umożliwia transport uczestnikom zajęć. Z dowozów korzystało regularnie 20 osób.

Pracownicy SDS

Na 31.12.2017 w ŚDS zatrudnionych było 13 pracowników, w tym 1 na urlopie wychowawczym. 7 osób zatrudnionych było w pełnym wymiarze godzin.

Kadra merytoryczna ŚDS stanowi tzw. Zespół Wspierająco-Aktywizujący. Zgodnie z Rozporządzeniem MPiPS z 09 grudnia 2010 r. wskaźnik zatrudnienia w zespole wspierająco-aktywizującym odpowiada standardom (minimum 1etat na 5 uczestników) – w roku sprawozdawczym wynosił 9,25 etatów (1 etat na 3,78 uczestnika).

Zebrania Zespołu w okresie sprawozdawczym od stycznia do grudnia 2017 r. odbyły się 11 razy, każdorazowo były protokołowane.

Szkolenia:

W 2017r. pracownicy wzięli udział w następujących formach szkoleniowych:

- Autoafirmacja, czyli dostrzegam swoje wady i zalety. - 11 osób
- I pomoc - 10 osób
- Postawa pedagoga, instruktora terapii zajęciowej, fizjoterapeuty w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną- 6 osób
- Postawa opiekuna w procesie wspierania osób z niepełnosprawnością intelektualną w ŚDS- 3 osoby
- Edukacja wizualna „Wyobraźniej” – 1 osoba

Wzorem lat ubiegłych w 2017 r. organizacja współpracowała z Centrum Integracji Społecznej, 3 osoby realizowały praktyki w charakterze opiekuna.

Formy i efekty prowadzonej działalności

Zajęcia w ŚDS odbywają się od poniedziałku do piątku w formie indywidualnej i grupowej zgodnie z Ramowym Planem Dnia i Miesięcznym Planem Pracy.

Praca odbywa się w 5 grupach zajęciowych i jest ukierunkowana na dostarczanie różnorodnych bodźców, nowych wrażeń prowadzących do zdobywania doświadczeń i rozwoju w różnych obszarach. Ważna dla nas są zagadnienia: samodzielność, potrzeby indywidualne, nowe umiejętności, sprawność fizyczna, aktywność na świeżym powietrzu, budowanie społeczności.

Zajęcia w formie grupowej	Zajęcia w formie indywidualnej
Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym między innymi: - trening umiejętności samoobsługowych i nawyków higienicznych, - trening umiejętności praktycznych, - trening kulinarny,	Zajęcia z pedagogiem
Terapia ruchowa, w tym trening sprawności motorycznych, stymulacja polisensoryczna	Zajęcia z logopedą (w ramach projektu dofinansowanego z PFRON)
Trening umiejętności społecznych	Zajęcia z fizjoterapeutą (w ramach projektu dofinansowanego z PFRON)
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	Konsultacje psychiatryczne wg potrzeb
Trening relaksacji	Zajęcia z psychologiem
Arteterapia, w tym: zajęcia plastyczne, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia, choreoterapia)	
Ludoterapia\ zabawoterapia	
Silwoterapia	
Zajęcia z kynoterapeutą (w ramach projektu dofinansowanego z PFRON)	
Warsztaty z psychologiem	

Poza tym uczestnicy korzystają z pomocy w załatwianiu spraw urzędowych, w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym opieki psychiatrycznej, indywidualnego poradnictwa.

Uczestnicy zajęć biorą udział w dodatkowych zajęciach realizowanych w ramach projektów, finansowanych ze między innymi ze środków PFRON i PSONI Koło w Gorzowie Wlkp.

W ramach projektu „Kompleksowe wsparcie drogą ku samodzielności i udziału w życiu społecznym” zatrudnieni byli:

- fizjoterapeuta - indywidualne zajęcia,

- opiekun
- logopeda - indywidualne zajęcia, średnio 40 godzin w miesiącu,
- kynoterapeuta - grupowe zajęcia, średnio 6 godzin w miesiącu.

W ramach kolejnej edycji Projektu Pięknie żyć współfinansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wzięliśmy udział w wyjazdach, warsztatach i balu integracyjnym. Działania projektowe miały na celu rehabilitację społeczną i integrację osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz zwiększenie ich aktywności w życiu. Odbyły się warsztaty, zajęcia wyjazdowe do Ciechocinka, męskie wyjazdy survivalowe.

Kontrole

W roku 2017 miały miejsce 2 kontrole

Lp.	data	Organ kontrolujący	Przedmiot kontroli
1	05.10.2017	Sekcja Higieny Komunalnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej	Kontrola kompleksowa
2	29.11.2017	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	Kontrola sanitarno-techniczna kuchni ŚDS

Remonty

Środowiskowy Dom Samopomocy realizuje zaakceptowany przez Wojewodę Lubuskiego Program Naprawczy.

W roku 2018 planowana jest termomodernizacja budynku, w którym mieści się ŚDS. Termomodernizacja będzie realizowana przez Miasto Gorzów Wlkp. w ramach ZIT.

Zakres prac w ramach termomodernizacji dotyczących ŚDS:

Naprawa elewacji wraz z ociepleniem ścian

Ocieplenie poddasza

Wymiana okien i drzwi zewnętrznych

Budowa nowej kotłowni

Budowa nowej instalacji wentylacyjnej

Budowa nowej instalacji grzewczo klimatyzacyjnej

Naprawa daszków nad wejściem

Planowane są także prace po termomodernizacji kończące proces standaryzacji ŚDS do sfinansowania z dotacji celowej na ŚDS na kwotę 167 775,89 - zakup i montaż rolet w 11 pomieszczeniach.

Działania w 2017 roku

W roku sprawozdawczym działalność ŚDS była zgodna z przyjętym planem, uzgodnionym z Wydziałem Polityki Społecznej Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego. Zespół wspierająco-aktywizujący koncentrował się na realizowaniu założeń programowych, przy jednoczesnym włączaniu uczestników w życie społeczne, umożliwiając im poznanie najbliższej okolicy, dostęp do instytucji i miejsc użyteczności publicznej.

Realizując wsparcie w poszczególnych grupach uwzględniano pomysły i preferencje uczestników zajęć, wsłuchiwano się w sugestie opiekunów. Poszukiwano sposobów na

dostarczanie uczestnikom nowych wrażeń i zdobywanie doświadczeń. Byliśmy organizatorami i uczestnikami wielu imprez. Uczestnicy pełnili role gospodarzy, brali udział w planowaniu, przygotowywaniu i realizacji wydarzeń.

Uczestnikami ŚDS PSONI Koło w Gorzowie Wlkp. są osoby o bardzo zróżnicowanych możliwościach, umiejętnościach i potrzebach, stąd też proponowane wsparcie i organizowane zajęcia obejmują szeroki zakres działań - od stymulacji wielozmysłowej po naukę i rozwój praktycznych umiejętności codziennego życia, w tym sprzątanie, pranie, prasowanie, uprawę ogródka, obsługę urządzeń i sprzętów AGD, elektronicznych, przygotowanie prostych posiłków, czy samodzielne poruszanie się komunikacją miejską. Rozwijamy zainteresowanie fotografią, podróżami, filmem, promujemy wśród uczestników aktywne spędzanie czasu wolnego.

Większość uczestników- (28 osób) wymaga zwiększonej opieki - 13 osób porusza się na wózkach inwalidzkich, 11 wymaga wyręczania w codziennych czynnościach związanych z higieną, spożywaniem posiłków, poruszaniem się. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną głębszych stopni nie mają szans, by osiągnąć oczekiwany społecznie poziom samodzielnej egzystencji. Rozwijają się wolniej, natomiast im trudniejsza jest ich sytuacja rozwojowa, tym więcej potrzebują wsparcia i pomocy. Udział w zajęciach w ŚDS daje tym osobom możliwość godnego, optymalnie aktywnego życia. Wykorzystywane przez pracowników techniki komunikacji wspomagającej i alternatywnej umożliwiają wyrażanie potrzeb i porozumiewanie się uczestników z otoczeniem. Odpowiednio zaplanowane zajęcia wpływają korzystnie na stan fizyczny, psychiczny i emocjonalny uczestników.

Ważniejsze wydarzenia w 2017 roku:

- zrezygnowano z posiłków z kuchni OREW na rzecz samodzielnego przygotowania przez uczestników ciepłego posiłku,

- nawiązano współpracę z Bankiem Żywności,

- nawiązano współpracę z firmą Silcare- otrzymano zestaw kosmetyków, które są wykorzystywane do zajęć (zajęcia polegające na nauce dbania o higienę i wygląd zewnętrzny),

- zapoczątkowano cotygodniowe spotkania społeczności ŚDS, którą stanowią uczestnicy i pracownicy. Podczas spotkań omawiane są sprawy bieżące, wnioski, zażalenia członków społeczności,

- uczestnicy wzięli udział w XX Ogólnopolskim i XII Międzynarodowym Konkursie „Iglą malowane” w kategorii dorośli, organizowanym przez Zespół Szkół Odzieżowych im. Krzysztofa Kiesłowskiego w Gorzowie Wlkp. Praca wykonana przez uczestników ŚDS Nieskończone wariacje zdobyła III miejsce,

- uczestnicy wzięli udział w IX Integracyjnych Mistrzostwach Województwa Lubuskiego Bocci, które odbyły się w Nowej Soli, zajmując 5 miejsce,

- zorganizowano Weekendowy trening samodzielności, w ramach którego 6-cioosobowa grupa gościła w ŚDS w Szczecinie od piątku do niedzieli. Podstawowym celem projektu było zwiększenie samodzielności i rozwój zachowań autonomicznych uczestników zajęć,

- zrealizowano cykl zajęć ze studentami fizjoterapii Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp., w ramach przedmiotu terapia zajęciowa. Studenci poznali placówkę, zasady pracy, włączyli się w organizację zajęć,

- w maju zorganizowano 5 dniowy wyjazd do Międzywrodzia dla uczestników i ich opiekunów,

- kontynuowano wyjazdy na cmentarz - dbamy o groby bliskich uczestników. Prace porządkowe na grobach bliskich, wykonywanie wieńców na okoliczność Święta Zmarłych,

- kontynuowano współpracę z WIMBP - Udział w Dyskusyjnym klubie książki,

- kontynuowano opracowywanie czasopisma **Wielokropki**. Opracowanie ukazuje się co miesiąc w wersji papierowej i elektronicznej (zakładka na stronie internetowej SDS) i zawiera opis bieżących działań, inicjatyw i fotogalerię ŚDS. Tworzone jest we współpracy z uczestnikami zajęć, którzy wybierają treści, fotografie, szatę graficzną. Czasopismo otrzymywali opiekunowie uczestników zajęć, współpracujące z ŚDS instytucje, zakłady opieki zdrowotnej,

- kontynuowano cykl Spotkań z ciekawym człowiekiem,
- zorganizowano plenery fotograficzne dla uczestników zajęć,
- przygotowano założenia do wystawy fotograficznej uczestników ŚDS,
- zorganizowano spotkania świąteczne w każdej z pięciu grup zajęciowych z rodzicami, opiekunami uczestników.

- w okresie 06.02.2017-10.02.2017 i 03.07.2017-16.07.2017 ŚDS był zamknięty z powodu przerwy uzgodnionej z rodzicami, opiekunami uczestników zajęć. Przerwa została zgłoszona do Wydziału Polityki Społecznej Lubuskiego Wydziału Wojewódzkiego.

W roku sprawozdawczym współpracujący z ŚDS społecznicy ze Szwecji przekazali dla Stowarzyszenia środki na zakup wyposażenia ogrodu w wysokości 4000,00zł. Zakupiono trampolinę, leżaki i grill.

W roku 2017 zakupiono szafy do pomieszczeń wielofunkcyjnych i chłodziarko-zamrażarkę do pracowni kulinarnej.

Efekty działań:

- wsparcie 35 osób z niepełnosprawnością intelektualną mające na celu głównie zwiększenie ich samodzielności i poprawę jakości życia;
- nabycie nowych umiejętności przez uczestników;
- podtrzymywanie i utrwalanie nabytych umiejętności;
- wsparcie indywidualne uczestników i ich rodzin w trudnych sytuacjach życiowych;
- zwiększenie integracji środowiska osób z niepełnosprawnością intelektualną ze środowiskiem lokalnym;
- aktywizacja uczestników w sferze społecznej, kulturalnej i rekreacyjnej, w tym m.in. wyjścia: do teatru, biblioteki, na wystawy, koncerty oraz spotkania towarzyskie; udział w: wycieczkach, festynach, piknikach, wyjścia do kawiarni, parku;
- współpraca ze specjalistami i rodzicami.

Każdego roku placówka rozwija się w celu zapewnienia aktywnego i dającego zadowolenie funkcjonowania w społeczeństwie osobom z niepełnosprawnością intelektualną. Stale przybywa osób zainteresowanych włączeniem się do naszej społeczności.

Na koniec 2017 roku na liście osób oczekujących na przyjęcie znajdowało się 8 osób. Dwie z nich w roku sprawozdawczym skorzystały z możliwości udziału w zajęciach w tzw. formie klubowej.

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
Kolegium w Górze Wlkp.
Kielce
Środowiskowego Działu Samopomocy
mgr Katarzyna Bejuk