

WielkaMocna Baba

Kobieta zmienną jest. Podobno trzeba ją kochać i podziwiać, niekoniecznie rozumieć. Mimo to wielu z przekonaniem deklamuje, że świat bez niej byłby niczym ogród bez kwiatów. Jedno jest pewne, skrywa w sobie wielką siłę.

Odwieczną rolą kobiety było niesienie pomocy i opieki, dawanie otuchy i wsparcia, naprawianie tego, co zepsute, troska o najbliższych i piękny akt tworzenia domu pełnego ciepła i miłości. Dziś kobieta to nadal istota, na której barkach często spoczywa, pielęgnowanie i troska o dane życie (dziecko) i niesienie opieki. Dziś jednak kobieta to również istota niezależna, samowystarczalna, nierzadko odpowiedzialna za utrzymanie domu i dzieci, to już także kwintesencja sukcesu nie tylko piękna bez skazy. Jakąkolwiek rolę przyjmuje, kryje w sobie ogromną siłę. Dostrzegamy to na co dzień – w jej oczach, w uśmiechu, w śladach znaczących jej dłonie.

Być ważnym to: mieć duże znaczenie, być kluczową osobą – taką, której się nie pomija. Być ważnym oznacza również mieć wpływy, być szanowanym. Ty jesteś ważna. Czy myślisz tak o sobie?

Proponowane spotkania to dyskusje z udziałem kobiet, których celem jest wymiana opinii uczestniczek spotkania na dany temat. Spotkania w żaden sposób nie nawiązują i nie są propagowaniem ruchów feministycznych, wręcz przeciwnie w omawianych treściach siła i moc pełnej rodziny a przede wszystkim roli mężczyzny w domu jest postrzegana bardzo pozytywnie.

Spotkania to przede wszystkim proces wymiany informacji, zasobów, wzajemnego poparcia i możliwości. Pamiętając, że pielęgnowanie kontaktów, nawiązywane znajomości, sprzyja efektywnej wymianie informacji oraz życzliwej atmosferze a „*nasz wzrost jest powolnym cudem*” - spotkania są ofiarowaniem sobie luksus czasu.

Spotkania mają charakter rozmowy co oznacza, że oprócz ogólnych obszarów wskazanych przez osobę prowadzącą do których należą im dyskusje o tym:

- co nas wspiera, ogranicza w domu, w pracy, w środowisku lokalnym,
 - czego potrzebujemy by czuć się bezpiecznie fizycznie i psychicznie,
 - jakie role pełniłyśmy, pełniimy a jakie chciałobyśmy pełnić w określonej relacji,
 - jakie były i obecnie są nasze tęsknoty, marzenia wobec siebie, partnera, dzieci,
- (...) uczestniczki spotkania mogą proponować własne tematy do przedyskutowania.

Każde spotkanie rozpoczynać będziemy inspiracją (krótkim przytoczonym opowiadaniem , sentencją, aforyzmem) na ich podstawie za pomocą wspólnych ćwiczeń, rozmów zrealizujemy dalszy przebieg zajęć.

Spotkania mają nieformalny charakter, co daje możliwość integracji oraz relaksu po całym dniu pracy w gronie inspirujących kobiet.

Baba Ja mówię: 80% sukcesu to pojawić się.

Prowadzący:

Małgorzata Sudakowska- psychoterapeuta systemowy. oligofrenopedagog