

## Czwarta grupa ŚDS

### Jaki cel i jakie zadania stawiacie przed sobą – jako pracownikami oraz przed Uczestnikami?

Jako cel obrałyśmy usamodzielnianie Uczestników na miarę ich możliwości i predyspozycji. Wzmacniamy więc umiejętności samoobsługi (np. przy posiłku, przy toalecie), wyrabiamy i podtrzymujemy nawyki dnia codziennego. Podejście przy tym jest mocno zindywidualizowane z uwagi na różne predyspozycje i sprzężenia Uczestników.

### Jakie zajęcia pomagają w realizacji stawianych zadań?

Przede wszystkim proponujemy stymulację polisensoryczną, dostarczanie bodźców wielozmysłowych po to, by aktywować mózg, motywować go do pracy, aby nie dochodziło do regresów i jednocześnie pojawiało się wzmocnienie i usprawnienie.

Zrozumiałe jest, że potrzeba czasu i cierpliwości, niezbędna jest empatia, systematyczność, uwaga, analiza. Cieszą drobne postępy, nabycie pozornie małej umiejętności. One prowadzą do rozwoju. Staramy się przy tym przekierować zachowania nadpobudliwe w korzystne dla Uczestnika czynności.

Wprowadzamy również ćwiczenia sprawności motorycznej. Ktoś może powiedzieć, że spacer po korytarzu są bezcelowe, ale uważamy, że one pobudzają lub rozładują napięcie, motywują do działania. Albo trening piłką – ćwiczy refleks, koordynację psychoruchową, skupienie.

Uczestnicy potrafią funkcjonować w grupie, jednak mają bardzo zindywidualizowane potrzeby. Nie potrafią słownie komunikować się – musimy więc czytać z ruchu, z zachowań. Posiadają własny, indywidualny szyfr, którego rozpoznanie jest niezbędne w celu właściwej komunikacji i podążaniem naszym za ich potrzebami. Musimy przy tym wykazywać się elastycznością i być uważni w proponowaniu zadań – te muszą być stawiane zgodnie z możliwościami Uczestników, a nie naszymi aspiracjami. Szukamy więc złotego środka w trakcie naszej codziennej pracy.

Anastazja Fandiejewa - fizjoterapeuta,  
Małgorzata Piasecka - opiekun

Drodzy Państwo, zbliża się czas, kiedy możecie zdecydować o przekazaniu 1% z Waszego podatku na wybraną organizację pożytku publicznego. Zachęcamy, byście wybrali nas – Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Od lat zmieniamy się i rozwijamy utrzymując wysoki poziom wsparcia osób niepełnosprawnych. Nie zmarnujemy Państwa pieniędzy. Prosimy o przekazanie:

**1% PODATKU**

**PSONI KOŁO W GORZOWIE WLKP.**

**KRS 000085133**

**DZIĘKUJEMY!!!!**

### Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Celem głównym działalności ŚDS pomoc dorosłym osobom z niepełnosprawnością intelektualną w osiągnięciu optymalnej samodzielności i aktywności życiowej oraz integracja społeczna. W kolejnych Wielokropkach opiszemy działania poszczególnych grup zajęciowych. Uczestnicy zajęć ŚDS pracują w pięciu grupach. Każda grupa ma swojego opiekuna, pedagoga, z którym pracuje przynajmniej 12 miesięcy realizując przyjęte plany.

### Grupy w ŚDS

Dziś przedstawiamy **Grupę IV** – ośmioro indywidualistów, którzy w roku 2017 pracują z pogodnymi, pełnymi zaangażowania i profesjonalizmu kobietami - **fizjoterapeutką panią Anastazją Fandiejewą i opiekunką panią Małgorzatą Piasecką**. Codzienne organizowanie przez nie aktywności i podążanie za uczestnikami buduje wyjątkowe relacje, umożliwia wzajemne poznanie i właściwe rozpoznawanie potrzeb i możliwości poszczególnych osób, o czym szerzej opowiadają w bieżącym numerze Wielokropków.



# WIELOKROPKI



Czasopismo

### Środowiskowego Domu Samopomocy

Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną  
Koło w Gorzowie Wielkopolskim  
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.

tel. +48 697 982 093

e-mail: [kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl](mailto:kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl)

<http://psonigorzow.org.pl/>

Luty 2017



Pan Filip

Pan Michał

Pan Michał

Pan Tomasz

Pani Anastazja

8 uczestników  
Grupa czwarta  
ŚDS  
2 pracowników

Pani Honorata

Pani Matgorzata

Pan Robert

Pani Alicja

Pani Kamila

**Witajcie, drodzy Czytelnicy!**

W najbliższych wydaniach *Wielokropków* pragniemy przybliżyć Wam poszczególne grupy Uczestników ŚDS. W bieżącym numerze – grupa IV. Kim są jej członkowie, jakimi dysponują możliwościami, co w nich drzemie? Kto spędza z nimi najwięcej czasu i jakie rodzą się relacje? Co kryje się pod liczbami 8 oraz 2? ;)

Zapraszamy do lektury i przedwiosennie pozdrawiamy z okolic



Zachęcamy do kontaktu

697 982 093

[kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl](mailto:kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl)