

Jaki cel i jakie zadania stawiacie przed sobą – jako pracownikami oraz przed Uczestnikami?

Celem naszej grupy jest osiągnięcie jak największej sprawności w wykonywaniu codziennych czynności.

Jakie zajęcia pomagają w realizacji stawianych zadań?

Zadania realizujemy głównie podczas zajęć ergoterapii (terapii pracą), silwoterapii, treningu kulinarnego, który jest bardzo lubiany przez uczestników—zawsze kończy się degustacją:)

Uczestnicy są zaangażowani we wszystkie czynności, a plan dnia wyznacza nasze działania. Zaczynamy od rana, przygotowując kuchnię i jadalnię do śniadania. Uczestnicy są podzieleni zadaniami, zgodnie z możliwościami. Część z nich wymaga większego wsparcia z naszej strony, ale wszyscy starają się i są naprawdę aktywni. Podobnie jest z obiadem. Ważną rolę pełni dla nas ogród założony w 2015 roku. Przerabiamy cały cykl - od siewu po zbiory, od wczesnej wiosny do jesieni. Nasiona i sadzonki kupujemy na targu, czasem dostajemy od rodziców uczestników. Dary ogrodu są wykorzystywane przez nas podczas zajęć kulinarnych. Poza tym nasza grupa bierze udział w zajęciach krawieckich, dba o utrzymanie porządku w placówce. Uczestnicy poznają obsługę sprzętu AGD, zastosowanie środków czystości. Uczą się odpowiedzialności za wspólne dobro.

Grupa realizuje też cykl zajęć **Poznajemy nasze miasto**. Odwiedzamy muzea, parki, robimy zakupy na targu i w galeriach. Poruszamy się komunikacją miejską i spacerujemy - jesteśmy częścią gorzowskiej społeczności.

Monika Kadziewicz
Wioletta Skiba

Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Celem głównym działalności ŚDS pomoc uczestnikom zajęć w osiągnięciu optymalnej samodzielności i aktywności życiowej oraz integracja społeczna. W kolejnych Wielokropkach opisujemy działania pięciu grup zajęciowych. Prezentujemy sylwetki uczestników i opiekunów, którzy współpracują w grupach przynajmniej 12 miesięcy, realizując przyjęte plany. Każda grupa ma swój indywidualny klimat, który tworzą niepowtarzalne osoby.

Grupy w ŚDS

Dziś przedstawiamy **Grupę II**, w której prym wiodą mężczyźni—jest ich pięciu. Ich trzy koleżanki, które są jak ogień i woda, próbują nie dać się zdominować męskiej części grupy. Wspierają je w tym **pani Monika Kadziewicz - instruktor terapii zajęciowej**, która w ŚDS jest pracownikiem z najdłuższym stażem i **pani Wioletta Skiba-opiekun**, która mimo najkrótszego stażu, została już wchłonięta przez społeczność ŚDS. Energia, żywioł i „nie ma problemu, damy radę” to hasła definiujące tę grupę. Prezentację czas zacząć!



WIELOKROPKI



Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.
tel. +48 697 982 093

e-mail: kierowniksdgw@psonigorzow.org.pl

<http://psonigorzow.org.pl/>

Maj 2017

Pan Jan

Pan Piotr

Pani Beata

Pan Waldemar

Pan Tomasz

Pani Urszula

Pani Wioletta

Pani Monika

Pan Małgorzata

Pan Maciej

Witajcie kochani Czytelnicy Wielokropków!
Prezentujemy piąty numer naszej gazetki w tym roku. W kalendarzu maj, z nieba sptywają ciepłe promienie słońca, przyroda zalata nas rozkoszną falą soczystej zieleni—na dobre obudziła się do życia. To najintensywniejszy czas dla prezentowanej w tym miesiącu grupy II, której członkowie wiedzą, kiedy siejemy marchewkę, sadzimy pomidory i który gospodarz na targu ma najlepsze rozsady. Grupę, której członkowie pieką najlepsze ciasta i jak nikt inny potrafią zadbać o czystość krzeset w ŚDS. Dynamiczna akcja, ekspresja opiekunów, przeplatająca się z salwami szczerego śmiechu uczestników grupy budują jej wyjątkowy klimat. Cisza zapada tu tylko podczas treningu relaksacji, gdy po efektywnym i intensywnym tygodniu interesujących zajęć jest czas na odpoczynek.

Z przyjemnością przedstawiamy grupę drugą.



Zachęcamy do kontaktu
697 982 093
kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl