

## DOBRE PRAKTYKI

Kontynuujemy cykl, w którym prezentujemy organizacje, firmy, osoby wspierające ŚDS. Dziś prezentujemy Centrum Ogrodnicze – Grzegorz Pintal – Market Żelazny.

Uważni czytelnicy Wielokropków oraz osoby zainteresowane działalnością ŚDS wiedzą, że od 2015 roku ogród stanowi integralną część naszej placówki. Uczestnicy zajęć z zaangażowaniem dbają o ziola, warzywa i owoce, obserwując ich wzrost od nasionka po dojrzałą roślinę. W roku 2018 postanowiliśmy rozbudować nasze ogrodowe królestwo.

Prośbę o wsparcie skierowaliśmy do Pana Grzegorza Pintala – właściciela Centrum Ogrodniczego – Marketu Żelazny, który przekazał nam nasiona, doniczki, ziemię ogrodową. Otrzymaliśmy także część materiałów do budowy stołów z podwyższonymi grządkami, umożliwiającymi pracę osobom poruszającym się na wózkach.

CENTRUM OGRODNICZE GRZEGORZ PINTAL MARKET ŻELAZNY mieści się w Gorzowie Wlkp. przy ul. Walczaka 111. Jest miejscem bogato wyposażonym w artykuły ogrodnicze, zoologiczne, itp. Warto wybrać się tam na wiosenne zakupy, rezerwując sobie przy tym trochę więcej czasu :)

Dziękujemy Panie Grzegorzu!!!



## Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną różnych stopni. Celem głównym działalności ŚDS jest pomoc uczestnikom zajęć w osiągnięciu jak największej sprawności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

### I Ty możesz nas wesprzeć

Serdecznie dziękujemy za dotychczasowe wsparcie naszej organizacji. Państwa zaangażowanie ułatwia nam stały rozwój i podejmowanie nowych działań w zakresie wspierania osób z niepełnosprawnością.

Zachęcamy do dalszej aktywności.

Szczegóły programu faniMani.pl na <http://psonigorzow.org.pl/>

Rób zakupy w internecie przez

faniMani.pl

I WSPIERAJ NAS  
ZA DARMO!

DOLĄCZ TERAZ >



Zachęcamy do kontaktu  
697 982 093

[kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl](mailto:kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl)



NR 5/2018/W OGRODZIE

# Wielokropki

Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy  
Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną

Koło w Gorzowie Wielkopolskim  
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.

tel. +48 697 982 093

e-mail: [kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl](mailto:kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl)

<http://psonigorzow.org.pl/>

Maj 2018



GORZÓW  
WIELKOPOLSKI





# Zielono nam!

Grasz w zielone? Gram! Masz zielone? Mam!

Witamy Was z ogrodu przyśrodkowego. Najnowsze wydanie Wielokropków pachnie świeżo wruszoną ziemią, wodą z konewki i ziołami, i sadzonkami, i kwiatami jabłoni, i parzoną do obiadu miętą. Popatrzcie, zapraszamy, na zdjęcia. Zobaczycie na nich zaangażowanie społeczności ŚDS w prace ogrodnicze. Dzięki wsparciu Centrum Ogródniczego Grzegorza Pintala – Marketu Żelazny w naszym ogrodzie powstały stanowiska przystosowane do osób poruszających się na wózkach, ziemia wypełniła się nasionami. Skonstruowaliśmy oryginalną skrytkę, w której trzymamy narzędzia. W Tygodniu Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną przyjęliśmy gości ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Myśliborzu, z którymi zasadziliśmy drzewko owocowe. Pojawili się również zaprzyjaźnieni Szwedzi, którzy w słonecznym reflektorze podzielili się z nami muzyką. W tak sprzyjających okolicznościach przyrody życie ŚDS tętni obecnie na zielono. Pozdrawiamy zatem i idziemy podlać ogórki!