

Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 37 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną różnych stopni. Celem głównym działalności ŚDS jest pomoc uczestnikom zajęć w osiągnięciu jak największej sprawności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

I Ty możesz nas wesprzeć

Serdecznie dziękujemy za dotychczasowe wspieranie naszej organizacji. Państwa zaangażowanie ułatwia nam stały rozwój i podejmowanie nowych działań w zakresie wspierania osób z niepełnosprawnością. Zachęcamy do dalszej aktywności. Szczegóły programu faniMani.pl oraz możliwości przekazania 1% na nasze Koło na stronie:

<http://psonigorzow.org.pl/>



**THOMAS HOBBS: „DOŚWIADCZANIE JEST
OBFITOŚCIĄ OBRAZÓW POWSTAŁĄ Z DOZNAWANIA
ZMYSŁOWEGO WIELU RZECZY”**



NR 4/2019/WIELOZMYSŁOWY ZAWRÓT GŁOWY

Wielokropki



Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy
Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.
tel. +48 697 982 093

Kwiecień 2019



GORZÓW
WIELKOPOLSKI

Stymulacja wielozmysłowa (polisensoryczna)

zajmuje bardzo ważne miejsce w procesie terapeutycznym osób ze znaczną i głęboką niepełnosprawnością intelektualną, gdyż zapewnia stały dopływ bodźców niezbędnych dla ich rozwoju oraz najpełniejszego funkcjonowania.

Dzięki stymulacji wielu zmysłów i integracji różnych wrażeń osoby niepełnosprawne zdobywają określoną orientację i wiedzę o świecie, sytuacjach je otaczających. Dlatego też wiele działań w grupie V Środowiskowego Domu Samopomocy opieramy właśnie na tej metodzie pracy.

Stymulacja oparta jest na:

- stymulacji wzroku,
- stymulacji słuchu,
- stymulacji węchu,
- stymulacji smaku
- stymulacji równowagi,
- stymulacji dotyku.

Stymulacja bywa również nazywana nauką życia przez życie, bowiem umożliwia poznawanie przez patrzenie, słuchanie, dotykanie, wąchanie i smakowanie. Dla ludzi z niepełnosprawnością intelektualną proces uczenia się i nabywania umiejętności jest utrudniony, natomiast stymulacja wielozmysłowa pomaga w optymalnym odbiorze otaczającego ich świata.



*Pokój wyciszenia
w ŚDS*

Wielozmysłowy zawrót głowy :)



ZACHĘCAMY DO KONTAKTU
697 982 093
kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl

Witamy Was słonecznie!

Kwietniowy numer Wielokropków powstał w oparciu o materiały, które dostarczyła naszej ŚDS-owej redakcji grupa V, pracująca z panią Wioletta Skibą i Magdaleną Cikota. Kwiecień jest miesiącem zwanym w grupie V „urodzinowym”, ponieważ solenizantami w tym czasie są pani Emilia, pani Ewelina i pan Zbigniew – czyli aż połowa ekipy! Jeszcze raz życzymy Wam fantastycznych Stu lat! Oczywiście nie tylko na świętowaniu grupa koncentrowała swoją energię. Z sal, w których odbywały się zajęcia, cały miesiąc odchodziły niepokojące dźwięki maszyny do szycia, młotków, czy takera, które przeplatane były śmiechem pomrukami uczestników i pracowników. Wszystko dlatego, że trwały prace nad uszyciem wiosennych poduszek na I Wystawę Rękodzieła zorganizowaną przez Lubuską Urząd Wojewódzki oraz nad urządzeniem naszego nowego pokoju wyciszenia. Grupa wykonała zagłówki, matę sensoryczną, kołdry obciążeniowe i dzielnie porządkowała natrętny kurz. Uczestnicy podczas zajęć dotykali wszystkich tkanin, materiałów, wsłuchiwali się w dźwięki, uczestniczyli w działaniach zgodnie ze swoimi możliwościami, doświadczając rzeczywistości wszystkimi możliwymi zmysłami :)

Po intensywnych pracach nadszedł czas relaksu, odpoczynku i czwartkowych podróży muzycznych w egzotyczne miejsca świata, do których zabierał grupę pan Sebastian Kaliniecki. Dzięki „dźwiękom przyjaznym z natury” wygrywanym na bębnach, drumlach, fuku grającym, janczarach odwiedziliśmy Azję, Amerykę Południową, Turcję, Peru i kraje słowiańskie. Z niecierpliwością czekamy na kolejne podróże.