

Moim zdaniem...

postanowienia noworoczne są ważne. Postanawiam dalej przychodzić tutaj (ŚDS). Więcej tańczyć, wysypiać się, uśmiechać, śmiać się, spacerować z mamą. Za rok też. (Anna – uczestniczka zajęć ŚDS)

KOT nie drapie, czyli **K**westionariusz **O**sobowy **T**ubylca. W tej części prezentujemy sylwetki uczestników i pracowników ŚDS oraz naszych przyjaciół. W tym numerze **Ewa** – kobieta pracująca, która żadnej pracy się nie boi.

Kto (Ty jesteś)?

Ewa Kołodziejczak, pogodna kobieta.

Co (lubisz)?

Lubię oglądać filmy i słuchać muzyki z magnetofonu. Lubię warzywa. Lubię pomagać w sprzątnięciu, prasować, gotować, parzyć kawę i spacerować. Lubię swoje koleżanki i swoich kolegów.

Jak (wygląda Twój dzień)?

Po przebudzeniu myję się i przyjeżdżam do ŚDS (Środowiskowego Domu Samopomocy) na zajęcia. Lubię je. Po zajęciach wracam do hostelu. Tam mam czas wolny, odpoczywam. Dzień kończę serialem „M jak miłość”.

Gdzie (widzisz przeszkody)?

W trudnych zadaniach. Przeszkadza mi hałas. Gdy ktoś jest niemiły.

Kiedy (czujesz się szczęśliwa)?

Gdy jest pogodnie, swobodnie, w ogrodzie wiosną. Mam też plany – być szczęśliwsza.

Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Celem głównym działalności ŚDS pomoc dorosłym osobom z niepełnosprawnością intelektualną w osiągnięciu optymalnej samodzielności i aktywności życiowej oraz integracja społeczna. Przed nami 12 kolejnych miesięcy 2017 roku, nowe plany i wyzwania.

Plany w ŚDS na 2017 rok

W roku 2017 nadal będzie się u nas działo. Poza codziennymi zajęciami w ŚDS zaplanowano m.in.:

- zajęcia w stadninie koni Bonanza,
- wdrożenie integracyjnego projektu, polegającego na przygotowaniu i prezentacji tematycznych przedstawień teatralnych,
- plenery fotograficzne „Moje miasto w obiektywie” i „Przyroda w obiektywie”,
- redagowanie czasopisma Wielokropki,
- wyjazd rekreacyjny nad morze,
- weekendowe treningi samodzielności,
- spotkania dwóch kultur w ramach polsko-szwedzkiej integracji,
- spotkania z ciekawym człowiekiem.

Co przyniesie nowy rok? Stawiamy na gromadzenie nowych doświadczeń i liczymy na to, że pozytywne nastawienie, wiedza i umiejętności przyczynią się do pełnej realizacji planów.



WIELOKROPKI



Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy

Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.

tel. +48 697 982 093

e-mail: kierownikdsdgw@psonigorzow.org.pl

<http://psonigorzow.org.pl/>

Styczeń 2017

gorzów
PRZYSTAN



Celuj w księżyc, bo nawet jeśli nie trafisz,
będziesz między gwiazdami.
(Patrick Süskind)



Zachęcamy do kontaktu
697 982 093
kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl

Witamy Was noworocznie!

Rok 2016 kalendarzowo za nami, jednak mentalnie nie odcinamy się od niego. Wchodzimy w kolejne miesiące z poczuciem spełnienia, uśmiechamy się do wspomnień, pamiętamy jednocześnie o tym, co zmienić i wkraczamy na szlaki 2017 roku z plecakami postanowień i planów. W styczniowych „Wielokropkach” kilka słów o marzeniach i celach, o drogach, które pragniemy odkrywać. Co postanowienia noworoczne znaczą dla Uczestników ŚDS? Który „KOT” otwiera nowy miesiąc – i czy łasi się, czy raczej wystawia pazury? Sprawdźcie, zapraszamy. :)

Nie ukrywamy, że będzie nam niezmiernie miło spotkać się z Wami na przemierzanych w tym roku trasach, zaznaczać te same punkty na mapach marzeń, realizować wspólne zadania. :) Pozdrawiamy z okolic oraz życzymy wytrwałości, pomyślności i szczęścia – wszak te przydają się w dążeniach do celu :)