



- ✓ **ZANIM POMOŻESZ – ZAPYTAJ**
Sam fakt bycia niepełnosprawnym nie oznacza, że dana osoba potrzebuje pomocy. Zapytaj zanim zaczniesz jej udzielać.
- ✓ **BĄDŹ TAKTOWNY INICJUJĄC KONTAKT FIZYCZNY**
Niektóre osoby niepełnosprawne utrzymują równowagę dzięki swoim rękóm, dlatego chwyatanie ich za nie – nawet w celu udzielenia pomocy – może tę równowagę zakłócić.
- ✓ **POMYŚL ZANIM COŚ POWIESZ**
Zawsze zwracaj się bezpośrednio do osoby niepełnosprawnej, nie do jej towarzysza.
- ✓ **NIE RÓB ŻADNYCH ZAŁOŻEŃ**
Osoby niepełnosprawne same najlepiej wiedzą co mogą zrobić. Nie podejmuj za nie decyzji co do uczestnictwa w jakiegokolwiek czynności.
- ✓ **REAGUJ UPREJMIEM NA PROŚBY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**
Jeżeli osoby niepełnosprawne proszą cię o dokonanie pewnych przystosowań w twojej działalności, to nie jest to skarga. Świadczy to o tym, że czują się w twoim lokalu na tyle swobodnie, aby mówić o swoich potrzebach.

**JEŻELI KIEDYKOLWIEK BĘDZIESZ MIAŁ WĄTPLIWOŚCI, CO DO TEGO,
JAK SIĘ ZACHOWAĆ CZY TEŻ CO POWIEDZIEĆ
TAKIEJ OSOBE – PO PROSTU JĄ O TO ZAPYTAJ!**



1. Ośrodek wczesnej interwencji (OWI)
ul. Dekerta 1 w Gorzowie Wlkp.:
Wczesna, specjalistyczna, kompleksowa, rehabilitacja dzieci i młodzieży z zaburzeniami wieku rozwojowego do 25 roku życia.
2. Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy (OREW)
ul. Walczaka 1 w Gorzowie Wlkp.
ul. Miłicka 2 w Drezdenku
Wychowanie, edukacja i usprawnianie dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym ze sprzężeniami oraz w stopniu głębokim, w wieku od 3 do 25 roku życia.
3. Środowiskowy Dom Samopomocy (ŚDS)
ul. Walczaka 1 w Gorzowie Wlkp.
Dzienne wsparcie, rehabilitacja i włączanie do życia w społeczeństwie dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną.

4. Mieszkanie Chronione „Nasz Dom” (M.Ch. „Nasz Dom”)
ul. Sulęcińska 51 w Gorzowie Wlkp.
Całodobowa opieka i wsparcie w warunkach zbliżonych do domowych dla 10 mieszkańców z niepełnosprawnością intelektualną

Od lat zmieniamy się i rozwijamy utrzymując wysoki poziom wsparcia osób niepełnosprawnych.
Nie zmarnujemy Państwa pieniędzy.
Prosimy o przekazanie:

1% PODATKU

PSONI KOŁO W GORZOWIE WLKP.

KRS 000085133

DZIĘKUJEMY!

Wielokropki



**Czasopismo
Środowiskowego Domu Samopomocy**

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.
tel. +48 697 982 093

e-mail: kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl
<http://psonigorzow.org.pl/>

KWIECIEŃ 2018



**GORZÓW
WIELKOPOLSKI**

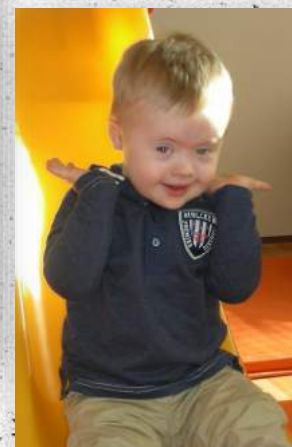


do marzeń
do rozwoju
być
do miłości
się nudzić



do spędzania czasu z rówieśnikami

się zmieniać



czuć się bezpiecznie

do swoich potrzeb

Mam prawo do godności

próbować

do szczęścia

do rozmowy

mieć swoje zdanie



do przyjaciół

do odmowy

nie być idealny

do informacji



do nielubienia kogoś

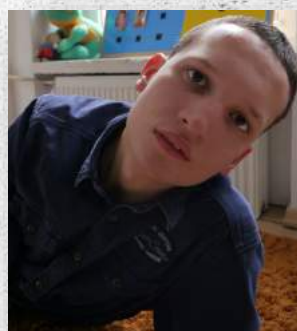
być wysłuchanym

popępiać błędy

do zainteresowań

do odmienności

do szacunku



do życia w społeczeństwie

być niezadowolonym

do nauki

do akceptacji

do bliskości

dorastać

do pochwał



mieć tajemnice

okazywać emocje

czegoś nie potrafić

Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Inteligialną

został proklamowany przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligialną w 1999 r. Połączony z obchodami Europejskiego Dnia Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych corocznie świętowany jest w ponad osiemdziesięciu miejscowościach w Polsce. Godność nie zależy od żadnych warunków wstępnych. Ani kolor skóry czy wyznanie, ani pochodzenie społeczne czy majątek, ani miejsce w hierarchii społecznej czy koneksje, ani też liczne sprawności nie mają wpływu na gradację godności. W Dniu Godności Osoby z Niepełnosprawnością Inteligialną, jak i w codzienności, pragniemy podkreślać, że więcej jest tego, co nas ludzi łączy, niż tego, co nas dzieli, a prawo do godności przynależne jest każdemu człowiekowi. Poprosiliśmy podopiecznych o wyrażenie zdania na temat praw każdego człowieka, a tym samym podkreślenia czego oni sami są świadomi i pragnęliby, by było respektowane wobec nich i wszystkich ludzi.