

Piąta grupa ŚDS

Jaki cel i jakie zadania stawiacie przed sobą – jako pracownikami oraz przed Uczestnikami?

Jako cel stawiamy wzmocnienie poczucia przynależności do grupy i ważności oraz usprawnienie motoryki (małej i dużej – w zależności od indywidualnych możliwości Uczestników). Staramy się stopniować zadania, by nie przytłoczyć ich ilością i wielkością.

Jakie zajęcia pomagają w realizacji stawianych zadań?

Proponujemy elementy muzykoterapii z wykorzystaniem gotowych materiałów muzycznych oraz z pomocami w postaci m.in.: keyboardu, gitary, fletu. Praca z instrumentami muzycznymi dostarcza stymulacji dźwiękami, rozluźnia, jednocześnie budując i kształtując poczucie sprawstwa. Pozwala również wzmocnić motorykę małą, czyli usprawnić ruchy dłoni, palców.

Silwoterapia z kolei może mieć miejsce dzięki gorzowskim parkom. Uczestnicy zaznaczają przy tym swoją obecność w społeczeństwie.

Pobudzanie wielozmysłowe odbywa się dzięki technikom stymulacji polisensorycznej, m. in. metodą zwaną porannym kręgiem. Zajęcia te dostarczają mózgowi informacji poprzez dotyk, zapach, dźwięk, smak, obraz, itd., a to z kolei aktywuje układ nerwowy. Treningi relaksacji pomagają złagodzić napięcia mięśniowe i nerwowe. Abyśmy mogły podążać za Uczestnikami i jednocześnie towarzyszyć im w ich wzmacnianiu, nabieramy umiejętności rozpoznawania sygnałów płynących z organizmu. Poprzez obserwację, uważność i obecność staramy się dostrzegać potrzeby i reagować. Posiłkując się wiedzą oraz nabytym doświadczeniem, opracowujemy własne, zindywidualizowane metody komunikacji i współpracy. Ciągłe uczymy się siebie nawzajem.

Anna Grzeszkowiak, Natalia Borucka

Droży Państwo, zbliża się czas, kiedy możecie zdecydować o przekazaniu 1% z Waszego podatku na wybraną organizację pożytku publicznego. Zachęcamy, byście wybrali nas – Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligektualną. Od lat zmieniamy się i rozwijamy utrzymując wysoki poziom wsparcia osób niepełnosprawnych. Nie zmarnujemy Państwa pieniędzy. Prosimy o przekazanie:

1% PODATKU

PSONI KOŁO W GORZOWIE WLKP.

KRS 0000085133

DZIĘKUJEMY!!!!

Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Celem głównym działalności ŚDS pomoc dorosłym osobom z niepełnosprawnością intelektualną w osiągnięciu optymalnej samodzielności i aktywności życiowej oraz integracja społeczna. W kolejnych Wielokropkach opisujemy działania poszczególnych grup zajęciowych, prezentujemy osoby. Uczestnicy zajęć ŚDS pracują w pięciu grupach. Każda grupa ma swojego opiekuna, pedagoga, z którym pracuje przynajmniej 12 miesięcy realizując przyjęty plan.

Grupy w ŚDS

Dziś przedstawiamy **Grupę V** – czworo indywidualistów, którzy w roku 2017 pracują z twórczym duetem, dostarczającym im doznań muzycznych, spacerów w słoneczne dni i licznych doświadczeń wielozmysłowych. Aktywne towarzyszenie i podążanie za uczestnikami umożliwia właściwe rozpoznawanie potrzeb, odpowiednie reagowanie i stwarzanie komfortowych warunków w codziennym funkcjonowaniu.



WIELOKROPKI



Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Inteligektualną
Koło w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.

tel. +48 697 982 093

e-mail: kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl

<http://psonigorzow.org.pl/>

Marzec 2017



Pani Ewelina



Pani Natalia



Pan Damian



Pani Anna



Pani Emilia



Pan Zbigniew

Wiosenne dzień dobry!

W ostatnim wydaniu Wielokropków prezentowaliśmy Wam grupę czwartą. Tym razem pragniemy przybliżyć grupę piątą. Jaki potencjał drzemie w tym zespole? Jakimi narzędziami terapeutycznymi posługują się prowadzący zajęcia? W jaki sposób członkowie grupy budują relacje? Zapraszamy do lektury i posyłamy słoneczne pozdrowienia z okolic:)



Zachęcamy do kontaktu

697 982 093

kierownikdsgw@psonigorzow.org.pl