

## PROJEKTY REALIZOWANE PRZEZ PSONI KOŁO W GORZOWIE WLKP.

➔ Projekt „**Pięknie żyć**” współfinansowany przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Kwota dofinansowania przez MRPIPS to 99.297 zł, wartość całkowita projektu opiewa na kwotę ponad 125.000 zł. Celem projektu jest aktywizacja społeczna, psychiczna i fizyczna osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez zwiększenie ich samodzielności, rozwój zachowań autonomicznych i poczucie sprawstwa.

Działania w których brali udział uczestnicy ŚDS:

- Wycieczki rekreacyjno-turystyczno-survivalowe;
- Warsztaty plastyczne, muzyczne oraz z dbania o cerę, dłonie;
- Spotkania terapeutyczne;
- Bal integracyjny.

➔ Projekt „**Kompleksowe wsparcie drogą ku samodzielności i udział w życiu społecznym**”.

Projekt współfinansowany przez PFRON, realizowany w 3 placówkach PSONI Koło w Gorzowie Wlkp. W SDS wsparcie jest skierowane do dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i kalectwami sprzężonymi. W ramach realizowanego projektu beneficjenci objęci są zajęciami w zakresie:

- fizjoterapii,
- terapii logopedycznej,
- kynoterapii.

Celem realizacji projektu jest zwiększenie samodzielności beneficjentów, poprawa jakości życia, zwiększenie poczucia własnej wartości i poprawa aktywności w życiu społecznym.

Warto zaznaczyć, że środki z PFRON to 95% wartości projektu i dzięki temu możemy realizować tak duże przedsięwzięcie.

➔ **Weekendowy trening samodzielności.**

Podstawowym celem Projektu jest zwiększenie samodzielności i rozwój zachowań autonomicznych uczestników projektu w nieznanym im środowisku, bez obecności rodziców. Przedsięwzięcie posiada także walor turystyczny - umożliwi osobom z zaburzeniami psychicznymi poznanie nowych miejsc na mapie Polski, bez konieczności ponoszenia wysokich kosztów. Uczestnicy projektu są angażowani we wszystkie czynności dnia codziennego. Wspólnie z opiekunami układają plan wycieczki, przygotowują listę zakupów, które robią samodzielnie. Sami przygotowują posiłki, dbają o porządek oraz planują swój czas wolny.

Umożliwianie wyborów i stawianie uczestników w nowych sytuacjach przyczynia się do wzmocnienia poczucia sprawstwa i rozwinięcia samodzielności osób uczestniczących w projekcie.



## Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną różnych stopni. Celem głównym działalności ŚDS jest pomoc uczestnikom zajęć w osiągnięciu jak największej sprawności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Uczestnicy ŚDS biorą udział w dodatkowych działaniach proponowanych przez PSONI Koło w Gorzowie Wlkp. w ramach różnorodnych projektów. Niektóre z nich kontynuowane są od kilku lat. O nich właśnie w bieżącym numerze naszej gazetki.



## ROZWIJAMY SAMODZIELNOŚĆ



## NR 10/2017/DODATKOWE DZIAŁANIA



# WIELOKROPKI



Czasopismo

**Środowiskowego Domu Samopomocy**

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną  
Koło w Gorzowie Wielkopolskim  
ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.

tel. +48 697 982 093

e-mail: [kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl](mailto:kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl)  
<http://psonigorzow.org.pl/>

Październik 2017

**gorzów**  
PRYZYŚTAŃ



**Wyjazdy survivalowe**



**Warsztaty plastyczne**



**Spotkania terapeutyczne**

Udział w dodatkowych projektach zwiększa szanse na:  
- aktywność,  
- rozwój,  
- integrację,  
- turystykę.



**Udział w przygotowaniach do balu**



**Warsztaty dbania o cerę i dłonie**

**Wyjazdy rekreacyjno-turystyczne**



Wspiera nas:  
- Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,  
- PFRON,  
- Lubuski Urząd Wojewódzki,  
- Miasto Gorzów,  
- PSONI Koło w Gorzowie Wilkp.



Zachęcamy do kontaktu  
897 982 093  
kierowniksdsgw@psonigorzow.org.pl