

Środowiskowy Dom Samopomocy

jest dziennym ośrodkiem wsparcia, realizującym zadania z zakresu pomocy społecznej. Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością intelektualną prowadzi ŚDS na zlecenie Miasta Gorzowa Wlkp., środki finansowe na naszą działalność zabezpiecza Wojewoda Lubuski. ŚDS przeznaczony jest dla 35 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Placówka funkcjonuje od 2002r, od 01.03.2015r. działa przy **ul. Walczaka 1 w Gorzowie Wlkp.** Zajęcia odbywają się od **poniedziałku do piątku** w godzinach **07:00- 16:00.**

Celem głównym działalności ŚDS jest zwiększenie i podtrzymanie aktywności życiowej uczestników zajęć poprzez naukę, rozwijanie lub podtrzymywanie umiejętności w zakresie czynności życia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

ŚDS, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9.12.2010r., świadczy usługi w zakresie organizowania **terapeutycznych zajęć** grupowych i indywidualnych. Prowadzone są między innymi treningi: funkcjonowania w codziennym życiu, umiejętności społecznych i rozwiązywania problemów, umiejętności spędzania czasu wolnego. Rodzaj i zakres świadczonych przez placówkę usług uwzględnia **indywidualne potrzeby** i **możliwości psychofizyczne** poszczególnych uczestników.

Działalność ŚDS opiera się na ścisłej współpracy z **rodzinami, opiekunami** uczestników zajęć. Osoby zainteresowane uczestnictwem w zajęciach powinny zgłosić się do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania. Decyzję o skierowaniu do naszej placówki wydaje **Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie.** (tel. 95 715 13 60, <http://gcprgorzow.pl>) .

Moim zdaniem...

Godność to...*dobroć dla siebie i innych ludzi. Szanuję kolegów, koleżanki, wszystkich ludzi, przyrodę. Chciałbym, żeby mnie szanowano, tzn. nie wyzywano, nie wytykano palcami, lubiano takiego, jakim jestem. A jestem dobry, wesoły, miły, radosny, kulturalny, przyjazny. Dbam o siebie i innych.* (Paweł)



KOT nie drapie, czyli **Kwestionariusz Osobowy Tubylca**
W tej części prezentujemy sylwetki uczestników ŚDS. Poznajcie **Tomasza** – człowieka o mocnym uścisku dłoni, z wielkim uśmiechem i kubkami smakowymi wielbiącymi liściastą herbatę :-)

Kto? (Ty jesteś): *Jestem Tomek. Dobry kolega.*

Co? (lubisz): *Lubię śmiać się. Lubię oglądać obrady Sejmu i słuchać reporterki Kasi Kolendy-Zalewskiej. Lubię też żużel i wszystkim kibicuję. A najbardziej lubię przebywać z mamą na działce i pić herbatę „z fusami” :-)*

Jak? (wygląda Twój dzień): *Budzę się i po wypiciu herbaty jadę do szkoły (ŚDS) i tam uczestniczę w zajęciach. Zaczynamy dzień od śniadania, a potem mamy różne spotkania. Po obiedzie mama odbiera mnie i jedziemy do domu autobusem. Lubię jeździć autobusem i patrzeć przez okno. Pomagam мамie w zakupach, a w domu słucham radia i piję herbatę. Wieczorem lubię przykrywać mamę do snu.*

Gdzie? (widzisz przeszkody): *W czasie spotkań z osobami, których boję się, bo powiedziały mi coś niemiłego.*

Kiedy? (czujesz się szczęśliwy/a): *Gdy jestem z bliskimi osobami przez cały dzień. I kiedy mogę się wyspać ;-)*



Ranking specjalistów „do rany przyłóż” według uczestników ŚDS i ich rodzin. W tym numerze prezentujemy **lekarzy POZ.**

1. **Dariusz Bąbliński** i **Izabela Ostrowska** – ul. Paderewskiego 14
2. **Ireneusz Kopka** – ul. Piłsudskiego 1B
3. **Krystyna Czekalska** – ul. Gwiaździsta 16

WIELOKROPKI



Nie mówię nic złego, nie widzę nic złego, nie słyszę nic złego.
(przysłowie japońskie)

Czasopismo

Środowiskowego Domu Samopomocy

Koła Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym
w Gorzowie Wielkopolskim

ŚDS Koło PSOUU, ul. Walczaka 1, 66-400 Gorzów Wlkp.

tel. +48 697 982 093, e-mail: kierownikdsdgw@psonigorzow.org.pl

<http://www.psouugorzow.org.pl/pl/>

Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną przypada oficjalnie na 5 maja. Data ta nie została wybrana przypadkowo. 5 maja w całej Europie obchodzony jest także Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych.



Celem Dnia Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną, ustanowionego w 1999r. przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym (PSOU), jest uświadomienie społeczeństwu różnorodności i pokazanie możliwości, a tym rodzajem niepełnosprawności, także zwrócenie uwagi na bariery (edukacyjne, zawodowe, komunikacyjne, prawne, kulturalne itp.), które uniemożliwiają im lub utrudniają swobodnie korzystać z uroków życia...

Obchody w Gorzowie Wlkp.:
7.05.2016r. happening nad Wartą: „Gorzów miastem akceptacji”
10.05.2016 r. spektakl „Pięknie żyć” w Teatrze im. Juliusza Osterwy

Dziękujemy za zaangażowanie w przygotowania do obchodów i za aktywne uczestnictwo. Dziękujemy Uczestnikom oraz Pracownikom Warsztatów Terapii Zajęciowej w Gorzowie Wlkp. za uszyście spódnic. Dziękujemy Idzie Borowskiej – Krajnik i Wojciechowi Krajnik – za fotografie.



Dzień dobry!

Oddajemy w Twoje ręce pierwszy numer naszego czasopisma. Zapraszamy do poznania nas bliżej :-)

Codziennie odnajdujemy siebie jako część społeczeństwa, ale i tworzymy miejsca na mapie własnych światów. Wielokrotnie punkty te pokrywają się, stykają, przenikają. W ten sposób budujemy własną tożsamość, odkrywamy siebie, tworzymy ścieżki spotkań i upewniamy się – TAK jesteśmy wartościowymi ludźmi.

Godność to wartość człowieka. Jak interpretowane jest to pojęcie przez uczestników, ich najbliższych i pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy? Jak świętowano Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej Intelektualnie? W zamieszczonej galerii znajdziesz fotograficzne utrwalenie fragmentu definicji, w innej części – wypowiedzi.

Przyjemnego dnia! :-)

Jesteś opiekunem osoby niepełnosprawnej? Napisz, prosimy, do nas. Może jest coś, w czym możemy pomóc? Może podzielisz się swoimi spostrzeżeniami, dobrymi radami, które posłużą innym za wskazówki? Zachęcamy do kontaktu :-)