

Warto sobie powiedzieć

"Życie nakłada na nas zadania nierozwiązalne, dlatego też potrzebne są środki uśmierzające, konstrukcje pomocnicze, zaspokojenia zastępcze. Jednym z nich jest sztuka, która zastępuje rzeczywistość iluzją. Być może, że człowiek łaknie aktów bezinteresownych i za taki akt uważa, m.in. tworzenie lub obcowanie z tworam wyobraźni, które nie dając namacalnych korzyści, dopełniają człowieka duchowo. A może głód sztuki bierze się stąd, że sztuka zezwala człowiekowi na moment nieodpowiedzialności, kaprys, chwilowe wyzwolenie się od tego, co konieczne. Sztuka zdolna jest stwarzać poczucie wolności wewnętrznej na użytek własny" (U. Kozioł).

Tym cytatem chcę zachęcić do udziału w warsztatach z artterapii. Sztuka jest odbiciem ludzkich marzeń, ideałów, wartości i dążeń. W niej ujawniają się ludzkie uczucia i emocje zarówno dodatnie jak i ujemne.

Arteterapia może być stosowana względem osób niezależnie od wieku, zdolności czy stanu zdrowia. Pomaga uzewnętrznić emocje, pragnienia, dążenia, myśli. Jest formą komunikacji z samym sobą i z innymi ludźmi. W trakcie zajęć możliwa staje się zmiana sposobu odbioru otaczającej rzeczywistości. A czasem zajęcia ograniczają się jedynie do spędzenia czasu inaczej i to też ważne w toku realizacji codziennych obowiązków.

Proponowane spotkania to działania praktyczne uczestniczek i uczestników, których celem jest stwarzanie możliwości własnych wypowiedzi za pomocą różnorodnych środków artystycznych.

Spotkania mają charakter fizycznej twórczości co oznacza, że każdy będzie aktywnym wykonawcą dzieła o określonej tematyce. Prace powstawać będą z różnych materiałów: farb, masy solnej, produktów spożywczych, zimnej porcelany.

Każde spotkanie rozpoczynać będziemy zaprezentowaniem tematu głównego na jakiego podstawie uczestnicy indywidualnie wdrożą w proces twórczy dostępne materiały by samodzielnie przedstawić własną wizję zrozumienia treści.

Zajęcia to także okazja do rozmowy, dzielenia się doświadczeniami, wymiany użytecznych informacji, spędzania czasu w sposób twórczo-relaksacyjny.

Formuła spotkań:

Warsztaty odbywać się będą w każdej z czterech pór roku:

- październik
- styczeń
- kwiecień
- czerwiec

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem tel: 575 310 827

Serdecznie zapraszam
Małgorzata Sudakowska